

CON IL PATROCINIO DI



COMUNE
DI UDINE



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAADORO



SPORT
E SALUTE



Rari Nantes Trieste
NUOTO - TRIATHLON - SALVAMENTO



PISCINA OLIMPICA “BELLA ITALIA EFA VILLAGE”

Lignano Sabbiadoro

24-25-26 APRILE 2026

Tel: +39 3519585045

Email: xixmeetingcittadilignano@gmail.com

COMITATO ORGANIZZATORE:

DUNE S.r.l.s. & Rari Nantes Trieste S.S.D.

XIX MEETING DI NUOTO “TROFEO CITTA’ DI LIGNANO”

La manifestazione si svolgerà nelle date da venerdì 24 a domenica 26 Aprile 2026 presso la piscina del Bella Italia Village in Viale Centrale n° 29, Lignano Sabbiadoro, su vasca da 50 mt, 8 corsie.

Una vasca da 25 mt sarà a disposizione per l'intera durata della manifestazione per il riscaldamento ed il defaticamento con le modalità comunicate prima dell'inizio della manifestazione.

Giuria e cronometraggio automatico a cura, rispettivamente, del GUG FIN e della FICr Friuli-Venezia Giulia.

REGOLAMENTO TECNICO

Il Meeting è aperto a tutti gli Atleti tesserati per la F.I.N. o altra Federazione nazionale riconosciuta dalla L.E.N. e dalla F.I.N.A. o per A.P.S. o per E.P.S.

Potranno partecipare sia Club sia Rappresentative locali o nazionali.

Ogni atleta potrà gareggiare e conquistare punti per un solo Team.

CATEGORIE

Secondo tabella FIN 2025/2026. Non saranno ammessi Atleti di età inferiore a quelle indicate.

SERIE

Gli Atleti saranno suddivisi in serie da 8 in base ai tempi di iscrizione (gli 8 migliori tempi gareggeranno nella serie migliore (1^a serie).

È prevista **una** sola partenza valida.

PREMI E CONTRIBUTI

A) I primi 3 atleti classificati per ciascuna gara e categoria saranno premiati con una medaglia;

B) Il primo classificato per ciascuna gara della categoria ragazzi maschi primo anno;

C) Le prime tre Associazioni classificate saranno premiate con targa;

Al fine delle sole classifiche di Società saranno considerati sia quelle affiliate alla FIN sia le rappresentative locali o nazionali;

D) Migliore prestazione assoluta femminile e maschile;

E) Gli allenatori delle prime 3 Associazioni classificate riceveranno i seguenti contributi:

- Allenatore della squadra **prima classificata: €600,00**
- Allenatore della squadra **seconda classificata: €300,00**
- Allenatore della squadra **terza classificata: €200,00**

F) Sorteggio tra gli allenatori della squadra dalla IV classificata: **€100.00**

G) Iscrizione gratuita al **XX Meeting di nuoto "Città di Lignano" 2027** per le prime 6 Società con le seguenti limitazioni:

- 1° Società – gratuità per iscrizione 16 Atleti
- 2° Società – gratuità per iscrizione 12 Atleti
- 3° Società – gratuità per iscrizione 8 Atleti
- 4° Società – gratuità per iscrizione 6 Atleti
- 5° Società – gratuità per iscrizione 5 Atleti
- 6° Società – gratuità per iscrizione 4 Atleti

H) Premio "I Trofeo Giovani Rari Nantes Trieste" per la migliore prestazione femmine e maschi Esordienti "B";

I) EPS TROPHY - CLASSIFICHE PER A.P.S. e per E.P.S.



Dalla classifica generale FIN del XIX Meeting, verrà estrapolata una classifica dedicata alle Società che, in fase di registrazione, abbiano dichiarato l'affiliazione oltre che alla FIN, ad altro Ente Sportiva.

- a. **Classifica dedicata ad ogni singolo A.P.S./EPS a condizione che ci siano almeno 3 Società affiliate con lo stesso A.P.S./EPS e riconoscimento alla migliore tra queste.**
- b. **Classifica A.P.S./ EPS overall, dove verrà premiata la migliore Squadra in assoluto tra tutte.**

I) Eventuali altri premi verranno comunicati ufficialmente in seguito.

PUNTEGGI

Il punteggio sarà valutato per categoria anche se le serie saranno formate in base al tempo di iscrizione, all'interno della stessa gara, senza distinzione di categoria.

Saranno assegnati, per ciascuna categoria, 9 punti al primo classificato, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad 1 punto per l'ottavo classificato.

In caso di parità sarà vincitrice la squadra con il maggior numero di gare vinte e, in caso di ulteriore parità, sarà vincitrice la squadra con il maggior numero di medaglie conquistate. In caso di ulteriore parità, sarà vincitrice la squadra con il maggior numero di Atleti fra i primi 8 classificati.

COMUNICAZIONI UFFICIALI

Saranno considerate ufficiali tutte le comunicazioni pubblicate come “**AVVISI**” sul sito dell'Evento:

www.rarinantesnuototrieste.com

PROGRAMMA GARE

mattina			pomeriggio				
			MER 23 APR 2026				
			dalle	alle			
			18.00	20.00	apertura Segreteria		
mattina		VEN 24 APR 2026		pomeriggio		VEN 24 APR 2026	
dalle	alle			dalle	alle		
09.00	11.00	apertura Segreteria		13.45	14.15	RISCALDAMENTO FEMMINE VASCA 50	
11.00	12.00	Briefing Tecnici c/o AUDITORIUM		14.20	14.50	RISCALDAMENTO MASCHI VASCA 50	
				15.00		400m stile libero F/M - Ea.R.J.C.S.	
				A SEGUIRE		50m dorso F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.	
				A SEGUIRE		50m farfalla F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.	
				A SEGUIRE		200m rana F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.	
				A SEGUIRE		Premiazioni turno pomeridiano	
mattina		SAB 25 APR 2026		pomeriggio		SAB 25 APR 2026	
dalle	alle			dalle	alle		
07.25	07.55	RISCALDAMENTO FEMMINE VASCA 50		14.10	14.40	RISCALDAMENTO FEMMINE VASCA 50 o 25	
07.55	08.25	RISCALDAMENTO MASCHI VASCA 50		14.40	15.10	RISCALDAMENTO MASCHI VASCA 50 o 25	
08.30		200m dorso F/M - Eb.Ea.R.J.C.S		15.15		100m dorso F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.	
A SEGUIRE		50m rana F/M - Eb.Ea.R.J.C.S		A SEGUIRE		100m farfalla F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.	
A SEGUIRE		200m stile libero F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.		A SEGUIRE		100m rana F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.	
A SEGUIRE		Premiazioni turno mattutino		A SEGUIRE		Premiazioni turno pomeridiano	
mattina		DOM 26 APR 2026		pomeriggio		DOM 26 APR 2026	
dalle	alle			dalle	alle		
07.25	07.55	RISCALDAMENTO FEMMINILE VASCA 50		14.10	14.40	RISCALDAMENTO FEMMINE VASCA 50 o 25	
07.55	08.25	RISCALDAMENTO MASCHILE VASCA 50		14.40	15.10	RISCALDAMENTO MASCHI VASCA 50 o 25	
08.30		200m misti F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.		15.15		50m stile libero F/M- Eb.Ea.R.J.C.S	
A SEGUIRE		200m farfalla F/M - Ea.R.J.C.S.		A SEGUIRE		Premiazioni turno pomeridiano	
A SEGUIRE		100m stile libero F/M - Eb.Ea.R.J.C.S.		A SEGUIRE		Premiazioni Squadre	
A SEGUIRE		Premiazioni turno mattutino					

ISCRIZIONI XIX Meeting

Ogni Squadra potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti.

Le iscrizioni si potranno effettuare sul sito <https://portale.federnuoto.it> a partire da mercoledì 26 novembre 2025 ore 11.00, al 18 aprile 2026 alle ore 22:00.

Per gli ATLETI EPS O STRANIERI: potranno essere effettuate compilando ed inviando il file Excel, reperibile sul sito, denominato "ENTRY TIME MEETING 2026"

Ogni atleta potrà partecipare nel corso della manifestazione ad un massimo di **5 gare** tra quelle previste per la propria rispettiva categoria.

Nelle gare sottoindicate le iscrizioni saranno limitate, in base al tempo di iscrizione, al numero massimo indicato.

gare	femmine	maschi
400 SL	48	48
200 SL	160	160
200 DO	88	88
200 RA	88	88
200 MX	120	120

Gli Atleti gareggeranno suddivisi nel seguente modo: Assoluti **Femmine e Assoluti Maschi**

Il Comitato Organizzatore si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo previsto.

Si sottolinea l'importanza del tempo di iscrizione, per il riferimento nella composizione delle serie.

Tassa iscrizione gara di euro 8,00 per atleta per gara.

I bonifici devono essere effettuati esclusivamente dalle Società.

INTESTAZIONE BONIFICO:

Società sportiva dilettantistica Rari Nantes Trieste a RL

codice iban: IT 87 I 0863 1022 0000000 1043910

Causale: 19M + nome Società

BIC SWIFT: CCRTIT2TTER

Per finalizzare l'iscrizione le Società dovranno inviare copia del bonifico bancario all'organizzatore via mail all'indirizzo: **xixmeetingcittadilignano@gmail.com**

NON SONO AMMESSI RIMBORSI DELLE TASSE GARA. In caso di assenza da parte di Atleti regolarmente iscritti, verranno giustificati **ESCLUSIVAMENTE** i casi per i quali verrà presentato regolare certificato medico entro il 19 aprile 2026 ore 12:00.

Il 22 aprile 2026 sarà inviata a tutte le Società iscritte al Meeting la composizione delle serie.

START LIST

Al Responsabile della Squadra sarà consegnata una copia cartacea all'accredito e sarà a disposizione sul sito dell'evento dal giorno 22 aprile 2026.

NORME DI RINVIO

Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme F.I.N., F.I.N.A., e i regolamenti interni del BELLA ITALIA & EFA VILLAGE S.R.L.

STAFFETTONE SOLIDALE

TROFEO "BI CHALLENGE" - FINALITA' RACCOLTA FONDI pro Progetto "Elenoire" svolto in collaborazione con l'UTE di Latisana e rivolto a bambini diversamente abili.

REGOLAMENTO

Staffetta 8 X 50 stile libero (4 m e 4 f) a serie, massimo due atleti della stessa categoria, ordine di partenza a discrezione, ogni Società, non c'è limite al numero di squadre iscritte per Società.

ISCRIZIONE

Entro il 19 aprile 2026: € 40 per Squadra tramite bonifico bancario (da intestare a:

U.T.E. di Latisana - codice iban: IT 83 Y 0863 1639 00000000 958792

Causale: XIX STAFFETTA SOLIDALE + nome Società

ed inviando contabile del bonifico contabile alla mail ufficiale del meeting, oppure entro il 24 aprile 2026: € 50 per Squadra durante l'accredito della Società per il Meeting c/o la Segreteria.

PREMI

Verranno premiate le prime 3 Squadre che otterranno il miglior tempo con premi offerti dal **BELLA ITALIA & EFA VILLAGE** *(la descrizione dei premi verranno comunicati sul sito in seguito)*

NORME INTEGRATIVE

Saranno osservate le linee guida eventualmente previste per lo svolgimento delle manifestazioni natatorie.

INFORMAZIONI SULLA LOGISTICA



Lignano Sabbiadoro - Viale Centrale, 29 - 33054 (Ud)
eventi@bellaitaliavillage.com - +39 0431 409511
Referente: Luca

TRANSFER ED ESCURSIONI



Lignano Sabbiadoro – Via Latisana 35/c - 33054 (Ud)
info@travelone.it - +39 345.1440110
Referente: Elisa